

Moje dijete mora inhalirati

Kako postupiti?

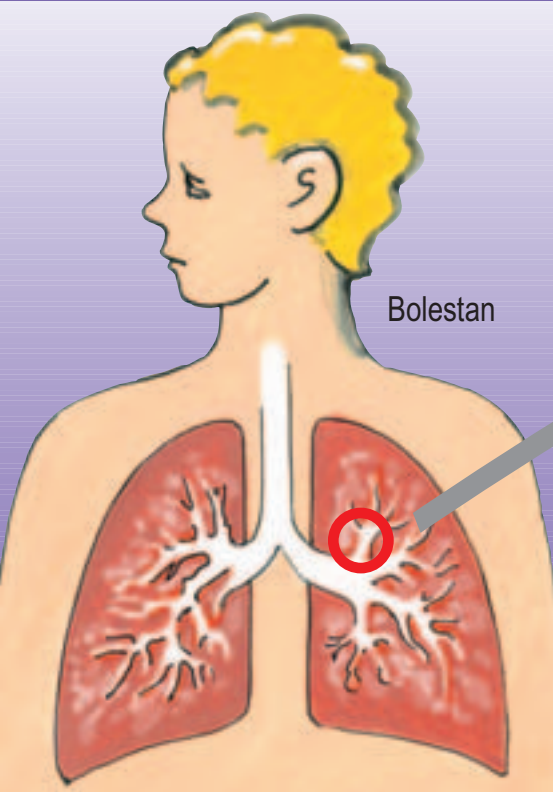


Ova brošura je nastala
interdisciplinarnom suradnjom:

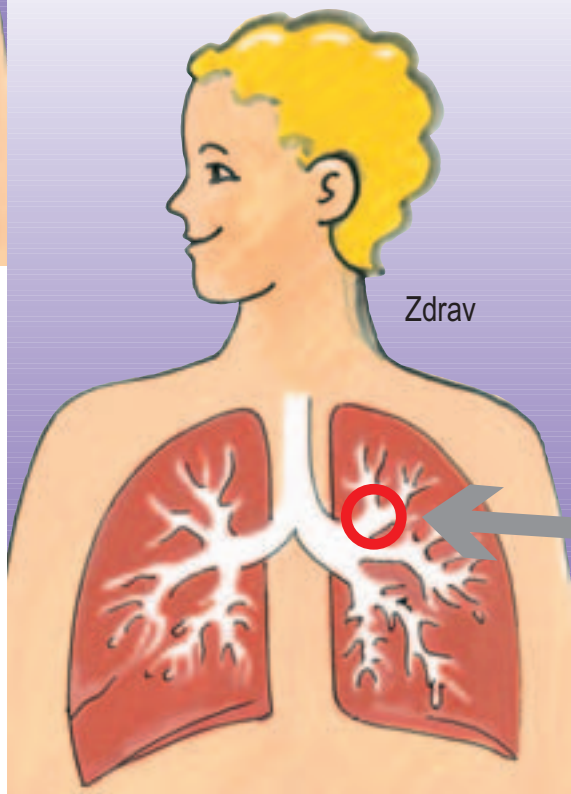
Dr Pia Werfeli
PD Dr Urs Frey
Pedijatrijska pneumologija
Fizioterapija

Univerzitetska klinika za dječije bolesti
Inselspital Bern

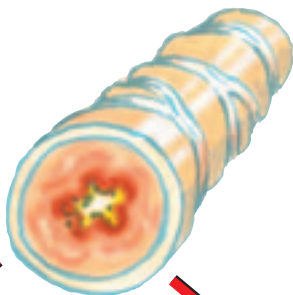
Zašto inhalirati?



Uzročnik oboljenja (npr. astme) mogu biti virusne infekcije (prehlada), kao i alergeni (prelud, životinjske dlake, grinje iz kućne prašine itd.).

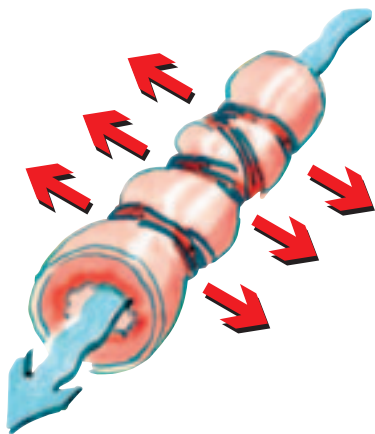


Bolest = dišni putevi su uski,
upaljeni i ispunjeni sluzi



Lijekovi koji šire dišne puteve

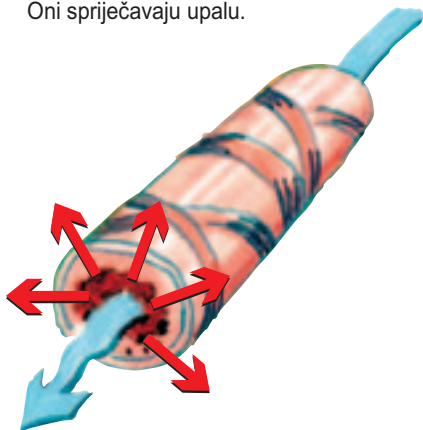
Vaš lijek sadrži, između ostalog,
jednu od sljedećih supstanci:
Salbutamol, Terbutalin, Salmeterol,
Formoterol



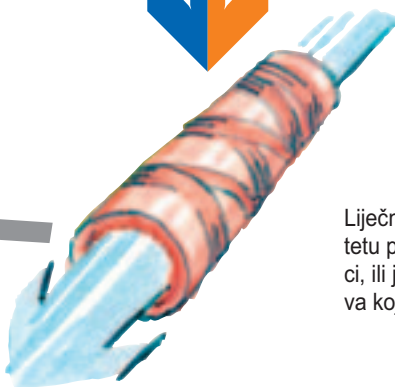
Zdravlje = široki dišni
putevi bez upale

Lijekovi koji sprječavaju upalu

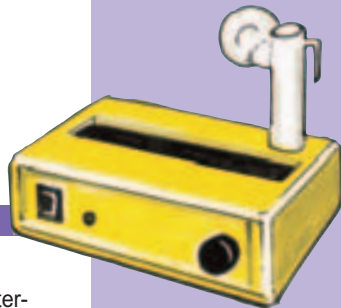
Vaš lijek sadrži, između ostalog,
jednu od sljedećih supstanci:
Fluticason, Budesonid,
Beclomethason.
Oni sprječavaju upalu.



Liječnik će odlučiti da li je Vašem djetetu potrebna inhalacija obih supstanci, ili je dovoljna samo inhalacija lijekova koji šire dišne puteve.



Vlažna inhalacija



Npr. Sa Pari-Boy ili Pari-Master-kompresorom i LC/Plus/Stat nebulizatorom. Može se koristiti u svakoj starosnoj dobi.

Sa maskom, za svaku starosnu dob

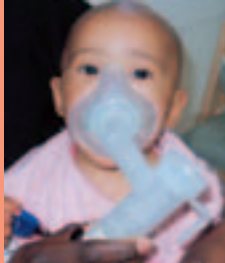


- Lijekove pripremiti prema uputi liječnika (obično 2 ml rastopine plus kapljice)

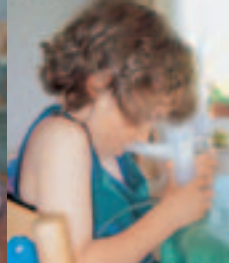
- Posudu sa rastopinom držati okomito
- Glavu i tijelo držati uspravno
- Oči trebaju biti izvan maske
- **Masku u potpunosti prosloniti na lice**
- Mirno disati, dok ne nestane sva otopina (oko 10 minuta)

- Oprati lice da bi se izbjegla lokalna popratna djelovanja (crvenilo kože, bjeličaste naslage gljivica)

Nikada...



...držati rastvor za inhalaciju nagnut



...držati glavu pognutu. Dišni putevi moraju biti slobodni!

4



- Nakon inhalacije: djetetu dati piti ili jesti (da bi se isprala usta i time izbjegla lokalna popratna djelovanja)

Sa nastavkom za usta, nakon 3.–4. godine



- 1 ■ Lijekove pripremiti prema uputi liječnika (obično 2 ml rastopine plus kapljice)



- 2 ■ Posudu sa rastopinom držati okomito
- Glavu i tijelo držati uspravno
- Mirno disati dok ne nestane sva otopina (oko 10 minuta)

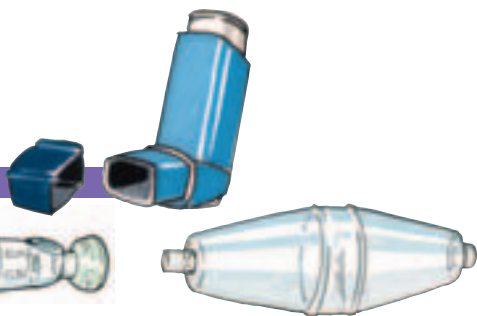


- 3 ■ Nakon inhalacije: djetetu dati piti ili jesti (da bi se isprala usta i time izbjegla lokalna popratna djelovanja)

Inhalacija spreja



Za dojenčad i malu djecu
Npr. Dozirajućim-aerosolom i
Babyhaler-om ili Nebunette-om.



Za djecu nakon 3.– 4. godine
Npr. Dozirajućim-aerosolom i
Volumatic-om ili Nebuhaler-om ili
Fisonair-om

Ako se mora više doza
inhalirati, između svake
doze treba 5–10 puta
udahnuti i izdahnuti.



- 1
- Odstraniti zaštitnu kapu
- Dobro protresti dozirajući-aerosol



- 2
- Dozirajući-aerosol utaknuti u
otvor komore za inhalaciju (dio za
usta prema dolje)



- 1
- Odstraniti zaštitnu kapu
- Dobro protresti dozirajući-aerosol



- 2
- Montirati pomoćni dio za
inhalaciju
(otvori moraju pristajati jedan
uz drugi)

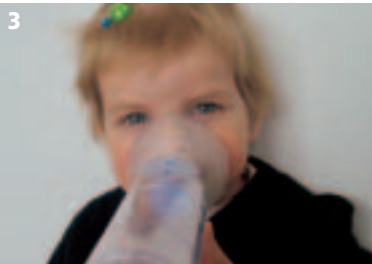
Nikada...



...držati komoru za inhalaciju nagnutu

...držati usta poluotvorena

...ne treba direktno u usta inhalirati sprej



- Masku u potpunosti prisloniti na usta
- Oči trebaju biti izvan maske
- 1x pritisnuti dozirajući-aerosol, **držeci ga uspravno**

- 5–10x udahnuti i izdahnuti, držeći komoru za inhalaciju vodoravno (ventil se pri tome treba lagano pomicati)
- Poslije inhalacije oprati lice i dati djetetu nešto za piti (pogledaj stranicu 5)



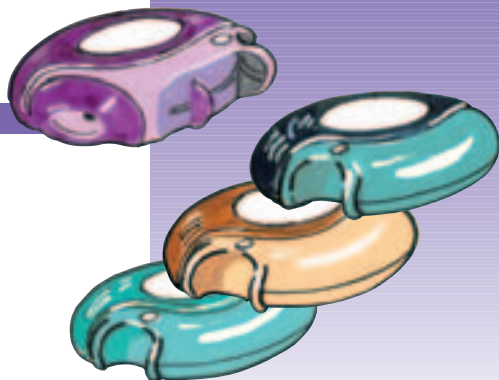
- Dozirajući-aerosol staviti u otvor na komori za inhalaciju (dio za usta prema dolje)

- Pritisnuti usne direktno na dio za usta komore za inhalaciju. Zubi priliježu na dio za usta (čeljusti otvorene)
- 1x pritisnuti dozirajući-aerosol, **držeci ga uspravno**

- 5-10x udahnuti i izdahnuti, držeći komoru za inhalaciju vodoravno
- Ventil se pri disanju treba lagano pomicati i biti čujan
- Popiti nešto ili isprati usta (pogledaj stranicu 5)

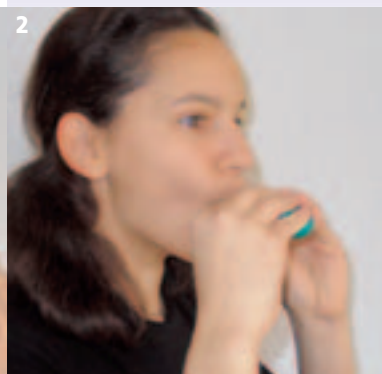
Inhalacija praška

od rane školske dobi



Priprema

Na primjeru Diskusa



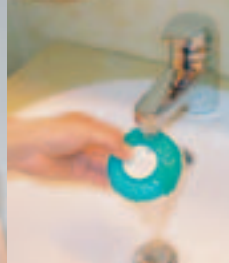
- Pored inhalatora praška izdahnuti
- Brzo i duboko udahnuti iz inhalatora praška (ne kroz nos!)
- Usne u potpunosti prisloniti uz dio za usta



Nikada...



...izdisati u inhalator sa praškom



...dovesti u kontakt sa vodom

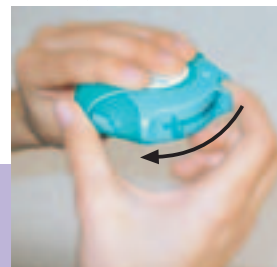


■ Zadržati zrak 5 – 10 sekundi

- Lagano izdahnuti (ne u inhalator sa praškom)
- Isprati usta ili popiti nešto (pogledaj stranicu 5)

Zatvaranje

Na primjeru Diskusa



Kada ne upotrijebavate aparat za inhalaciju praška, zatvorite ga



Čišenje aparata za inhalaciju

Opća pravila:

- Ruke uvijek dobro oprati
- Jedan aparat za jedno dijete
- Aparate za inhalaciju redovito mijenjati (prema uputama liječnika pri kontroli aparata)
- Nakon svake upotrebe paziti da aparat bude dobro osušen

Aparati za vlažnu inhalaciju

- Nakon svake upotrebe isprati sa sapunicom i posušiti sa čistom krpom, ili prati u mašini za posudje (bez plavih dijelova!) i potom sa čistom krpom pokriti i pospremiti.
- Pored navedenog najmanje jedanput tjedno dezinficirati sastavne dijelove prokuhavanjem u vodi sa malo octa (bez plavih ventila!)



Komora za inhalaciju kod inhalacije spreja

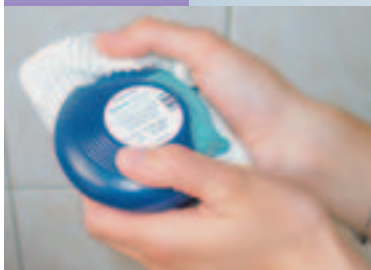


- 1 x tjedno temeljito čistiti sa sredstvom za čišćenje bez ispiranja vodom, bez sušenja, nego samo ostaviti da se osuši na čistoj krpi.



Aparat za inhalaciju praška

- Aparat za inhalaciju praška suhom krpom pobrisati. Izbjegavati dodir sa vodom!



Pravilno čišćenje je jako važno da bi se spriječilo štetno djelovanje klica iz okoline i da bi se onemogućio njihov prijenos na dišne puteve.

Ponašanje u slučaju akutnog pomanjkanja zraka kod Vašeg djeteta

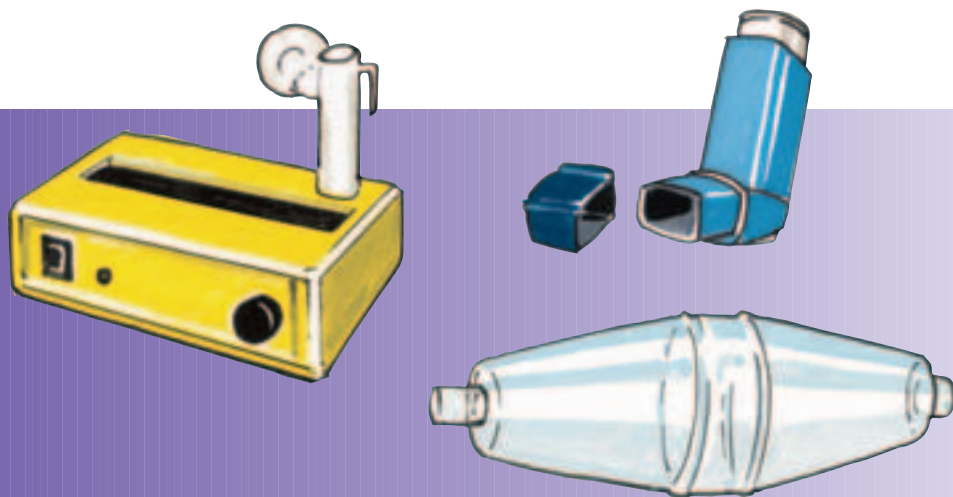
1. Zauzeti položaj u kojemu je disanje olakšano

Na ovim slikama je prikazano nekoliko mogućnosti



2. Inhalirati lijekove koji šire dišne puteve

obilježene plavom bojom, u vidu spreja ili sa nebulizatorom (prašak se u slučaju akutnog pomanjkanja zraka loše inhalira) u 2–4 puta većoj količini od uobičajene inhalacijske količine!



3. Što je brže moguće potražiti liječnika i ponovno preispitati terapiju



Nakon svakog pogoršanja stanja disanja mora se sa liječnikom ponovno kontrolirati inhalaciona terapija.

Ostale važne mjere za pomoć Vašem djetetu

U blizini djeteta se ne smije pušiti



Popratna djelovanja

Popratna djelovanja nastupaju u pravilu veoma rijetko, ali mogu biti prisutna tijekom upotrebe jako velikih doza lijeka.

Lijekovi koji šire disajne puteve

- Uznemirenost
- Ubrzani puls
- Drhtanje

Lijekovi koji sprječavaju upalu (kortizon)

- Crvenilo kože
- Bjeličaste naslage gljivica u ustima
- Prolazni poremećaj rasta
- Promuklost

Većina pacijenata može biti liječena sa nižim dozama bez popratnih djelovanja. Vaš liječnik će naći pravu dozu za Vaše dijete.

Popratna djelovanja na koži i u ustima mogu biti spriječena upotrebom mjera predostrožnosti (pogledaj stranicu 5). Ako nastupe popratna djelovanja, obratite se Vašim liječniku.

Opći savjeti koji će pomoći olakšavanje inhalacije Vašem djetetu

Kod male djece moguće je i u dubokom snu preko maske izvesti inhalaciju.

Kod dugotrajnih vlažnih inhalacija preporučuje se odvratanje pažnje, npr. gledanjem slikovnica, pjevanjem djetetu, gledanjem televizije.

Pokušajte provoditi inahlaciju redovito prema istoj šemi (npr. uvijek prije jela, uvijek u istoj prostoriji itd.)



Na sljedećim adresama možete potražiti pomoć:

SEAAK

Udruženje roditelja djece sa astmom i alergijskim oboljenjima
Südbahnhofstrasse 14c, 3007 Bern 031 378 20 10

Lungenliga kantona u kojem stanujete

www.lungenliga.ch

ahal

Švicarski centar za alergije, kožu i astmu
Gryphenhübeliweg 40
Postfach 378
3000 Bern
www.ahaswiss.ch

