

Femiu im eshte i detyruar te inhaloi Qka duhet te veproi?

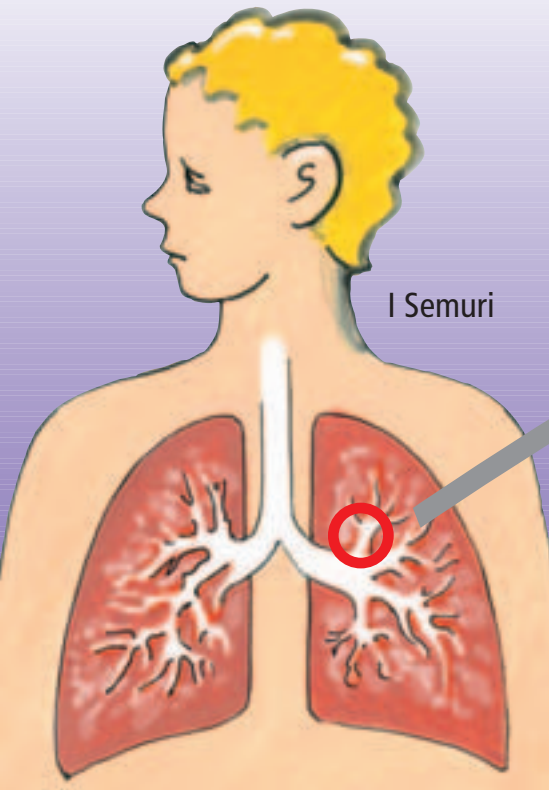


Kjo Fletushke eshte bere ne pune te perbashket interdisciplinare ne mes

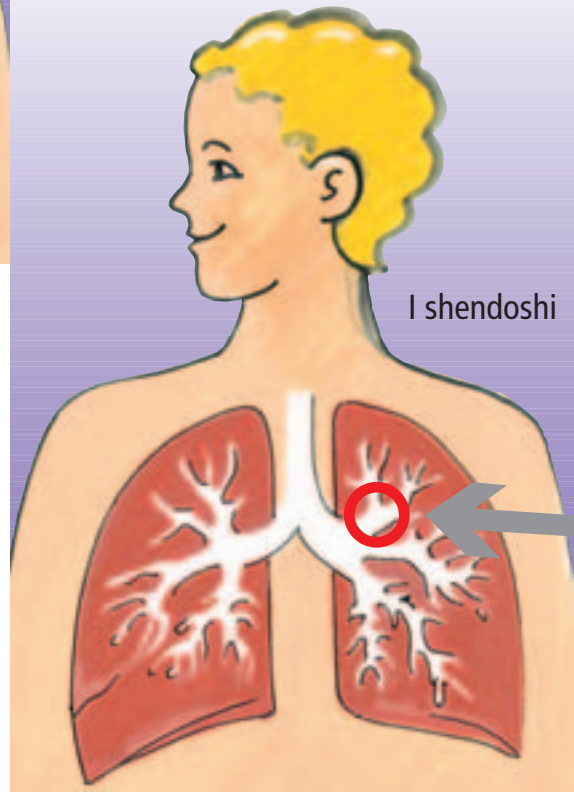
Zonjes Dr. med. Pia Werfli
te PD Dr. med. Urs Frey
Mjeke i smundjeve te Fmijve
(Pediater) si dhe te Fizioteapeutve
te klinikes universitare te Femijve

Ne Inselspital ne Bern

Pse te inhalohet?



Shkaktar te smundjes (p.sh. Asthma)
munde te jene infektionet Virale (Ftofjet)
apo te natyres Alergjike (Poleni, Qimet e
Shtazve, Marimanga mikroskopike te plurit
te shtepis Pluhuri i Shtepise etj)

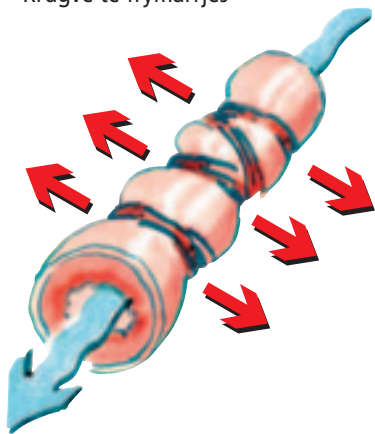


I smuri = ngushtimi i rrugëve të ndezura (inflamuara) të frymarrjes të mbushura me Kelbaz (Expektorat)



Medikamentet që zgjerojnë Rrugët e frymarrjes

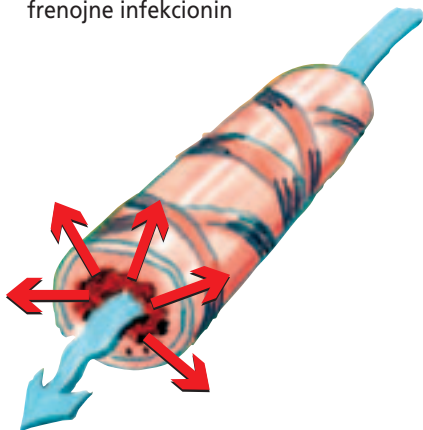
Medikamenti që ju përdorni përmban Pos tjerash një nga substancat si vijon: Solbutamol, Terbutalin, Salmeterol, Formeterol. Keto relaksojnë fije të Muskulare të Rrugëve të frymarrjes



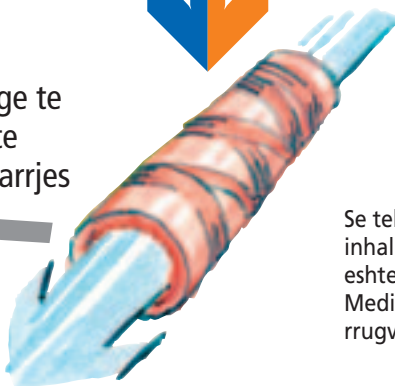
I shëndoshi = Ka rrugë të zgjeruara, normale të painfektuara të frymarrjes

Medikamentet që frenojnë ndezjen (Infekcionin)

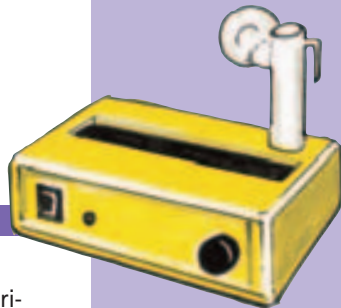
Medikamenti që ju përdorni përmban Një nga substancat si vijon: Fluticason, Budesonit, Beclomethason. Keto substanca frenojnë infekcionin



Se tek Femi i juaj është i nevojshëm inhalimi i të dy Substancave apo është i nevojshëm vetëm Medikamenti për zgjerimin e rrugëve të frymarrjes vendos Mjeku



Inhalacioni me Avull



P.sh. Me Pari-Boy ose me Pari-Master-Kompresor dhe Avullues LC-Plus/Stat i aplikueshem ne qdo moshe

Me Maske ne qdo moshe

1



2



3

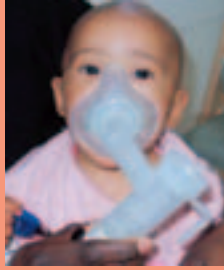


- Medikamentet te pregaditen sipas udhezimit te Mjekut (kryesisht 2 ml uje dhe pikat)

- Mbajtesen e tretesires te vendoset ne pozit vertikale
- Koka-Trupi te mbahen drejt
- Syte te jene jashte Maske
- **Maska te puthitet plotesisht ne Fytyre**
- Te merret fryme qete deri sa te hargjoher krejt tretja

- Fytyra te pastrohet ashtu qe te evitohen veprimet negative te medikamentit (skuqja e Lekures, shtresa te bardha te Kepurdhave ne Mukoza)

Kurre...



...Tretja inhaluese te mos mbahet ne pozit te pjerrt

...Koka te mos lakohet nga poshte. Rruget e frymarrjes duhet te jene te lira!

4



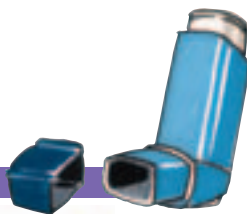
- Pas inhalimit: Femi u duhet pire apo ushqyer me diqka (ashtu qe mukoza e Gojes te Shperlahet per ti ikur veprimeve negative lokale te permendura me pare)

Mjet Thites me pjese Per Goje per moshen 3–4 Vjeç



- Medikamentet te pregaditen sipas udhezimit te Mjekut (kryesisht 2 ml. Tretes dhe pika)
- Mbajtesja me tretje te mbahet ne pozit vertikale
- Koka-Trupi te mbahen drejte
- Te merret fryme qete deri sa te hargjohet tan langu (ca 10 minuta)
- Pas inhalimit: Femi u duhet pire apo ushqyer me diqka (ashtu qe mukoza e Gojes te Shperlahet per ti ikur veprimeve negative lokale te permendura me pare)

Inhalimi i sprej-it



P.sh. Me Dozieraerosol apo Babyhaler ose Nebunete tek Femijt qe nga mosha e Qumshtit dhe Femijt e vegjel

P.sh. Me Dozieraerosol dhe Volumatik, Nebunete, Nebuhaler ose Fizonair. Femijet 3–4 vjeq

Nese duhet inhaluar shume pompa, ne mes Pumpave qdo 5–10 frymarrje te nderpnitet



- Kapaku mbrojtës të largohet
- Dozieraerosoli të shkundet



- Dozieraerosoli të vendoset në paradhomzën që si Gyp i hapur vendoset në Gojë. Pjesa Per Gojë është poshtë



- Kapaku mbrojtës largohet
- Dozieraerosoli shkundet mirë



- Te montohet pjesa ndihmese për Inhalation (Vrima duhet të perputhet me Vrimen)

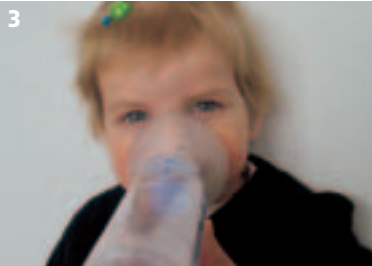
Kurre...



...Paradhomza si
Gyp te mos mbahet
ne pozit te pjerrt

...Goja te mos jet
gjysme e hapur

...Sprey inhalationi
direkt ne Goje



- Maska te puthitet forte ne Fytyre
- Syte jashte Maske
- 1 here Doszieraerosoli i mbajtur vertikal te truset

- 5-10 here te merret dhe te leshohet fryma te Paradhomza e mbajtur ne pozit horizontale (gjat frymarrjes Ventili duhet te leviz leht)
- Mbas inhalimit, Fytyra duhet lare dhe Femi u duhet ngrane apo pire diqka (shiqo Faqen 5)



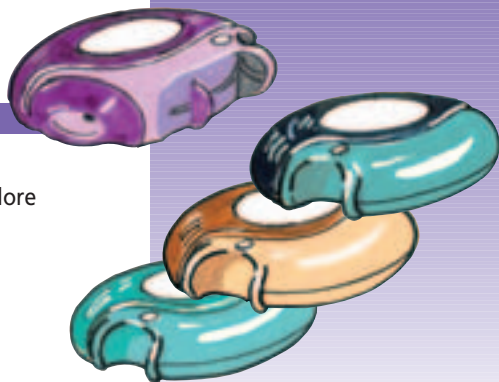
- Dozieraerosoli te vendoset ne hapjen si Gyp te Paradhomzes (pjesa per Goje eshte Poshte)

- Goja te puthitet forte ne pjesen per per Goje ne paradhomzen leshuese. Dhambet jane Mbi pjesen per Goje te Gypit-Vrimes. (Nofulla e dhambve e hapur)
- 1 here ne Dozieraerosolin e mbajtur vertikalisht te truset

- 5-10 here te merret fryme ne Dhomzen leshuese vertikale
- Ventili , gjat frymarrjes duhet leviz leht dhe te ndegjohet një kercime e leht
- Te pihet pak ose goja te lahet (shiqo faqe 5)

I inhalimi i pluhurit

Nga musha parashkollore



Pergaditja

Marrim si shembull Diskus-in



E hapim



E mbushim



1



2

- Mbas inhalimit te pluhurit te expirohet (leshohet fryma)
- Shpejt dhe thelle te merret frym ne inhalatorin e pluhurit (jo permes Hundes!)
- Buzet te puthiten mir me pjesen per Goje te Inhalatorit

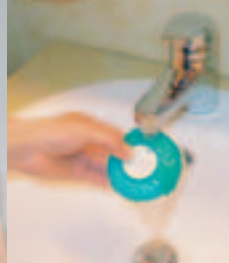


1



2

Kurre...



...Ne inhalatorin Pluhur te mos exprohet (te mos leshohet Fryma)

...Te mos ket kontakt me Uje

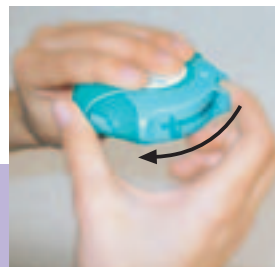


- Frymarrja te ndalet 5-10 sekonda

- Ngadal te leshohet fryma (jo ne Inhalatorin me Pluhur).
- Goja te shperlahet ose te pihet diqka (shiqo faqe 5)

Te mbyllet

Marrim si shembull Diskus-in



Mbylleni aparatn inhaalator me pluhur nese nuk e perdoni



Pastrimi i Aparateve inhalatore

Rregullat gjenerale:

- Gjithmone duart te lahen mire
- Nje Aparat per nje Femij
- Aparatet Inhalatore te ndrrohen rregullisht (permes kontrolles se Aparatit nga Mjeku)

Aparatet inhalatore me lageshti

Mbas qdo perdorimi te pastrohet me detergjent dhe me lecke te terur te paster te teret ose pastrimi ne Aparat lares (pa pjeset e Kaltra), dhe me nje Peshqir te paster i mbuluar te vendoset diku.

- Se paku nje her ne jave te dezinfektohet qdo pjes duke e zier ne uje me Ufull (pa Kapaket e kaltert!)



Paradhomeza (ne forme Gypi) perqese e ajrit tek sprejinhacioni



- 1 here ne Jave te pastrohet detalisht me mjet pastrues, kurrfar shperlarje me Uje, kurrefar terje vetem me nje leckë te terur te lehet te teret



Aparati inhalator per Pluhur

- Aparatet inhalatore me Pluhur vetem me leckë te terur te fshihen. Ti iket kontaktit me Ujin



Pastrimi korrekt eshte i rendesishem ashtu qe te evitohet bartja e ndonje smundjeje Apo shkaktaret e ndonje smundjeje te frymarrjes te bahen te parrezikshem

Sjellja e Fmiut gjat mungeses akute te Ajrit

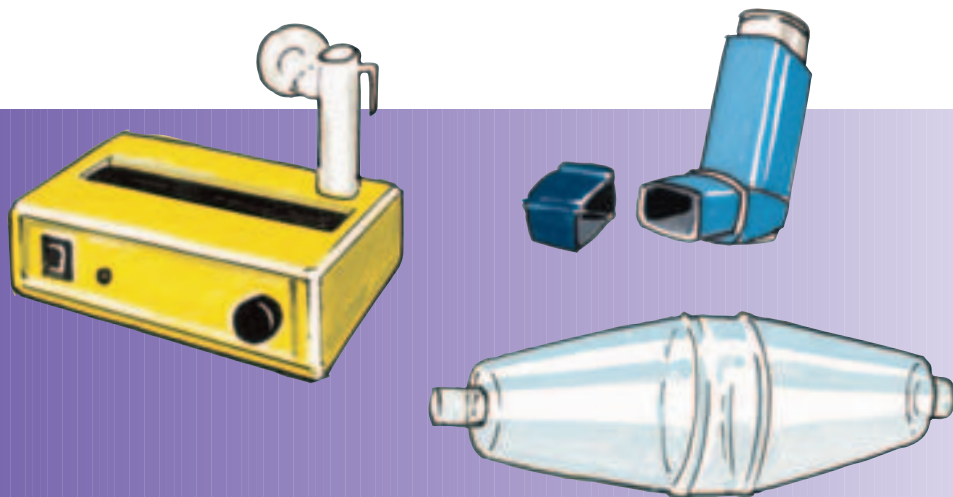
1. Pozita e Trupit duhet te jet e atill qe ai me leht te marri fryme

ketu jan paraqitun ne Fotografi disa prej mundesive



2. Inhalimi me te pershkuara Kalter

Medikamentet, zgjeruese te rrugve te frymarrjes me sprej apo avullues (Pluhuri gjat gjenjes urgjente pa Ajr eshte shpesh veshtir i inhalueshem) ne sasi 2-4 here te sasise normale te inhaluar. Nese nuk arrim kurrfar permirsimi, i njeiti inhalim pas 10 minutash te perseritet!



3. Sa me shpejt qe eshte e mundur te lajmrohet Mjeku dhe te shqyrtohet Terapia gjegjese



Pas qdo keqesimi te situates se frymarrjes, duhet terapia inhalatore pasuese te shqyrtohet se bashku me Mjekun!

Masat tjera te rendesishme qe ti ndihmohet Femis suaj

Ne Ambientin ku Femi ju jeton nuk
duhet pite Duhani



Efektet negative

Efektet negative ne rregull paraqiten rralle, por gjat marrjes se dozave te larta munde te verehen

Medikamentet zgjeruese te rrugve te frymarrjes

- Nervoza
- Puls i shpejte
- Dridhja

Medikamentet ngadalesues-pengues te infektimit (Kortikosteroidet)

- Skuqja e Lekures poshte Maske
- Shtresa kepurdherore ne Goje
- Pengesa e perkohshme ne rritjen e Femiut
- Marrja-shterja e Zerit

Pjesa dermuere e Pacientve munde te sherohet me doza minimale, pa Pasoja. Mjeku i juaj do te caktoj dozen optimale per Femi tuaj.

Pasojat negative ne Goje dhe Lekure munde te evitohen me metoda preventive (te shenuara ne faqen 5). Nese ka pasoja negative te konsultohet Mjeku

Tips te pergjithshem qe inhalimi i Femise suaj te lehtesohet

Tek Femi i juaj inhalimi munde te behet edhe ne raste gjumi te thelle.

Pas nje Inhalimi me Hunde per nje kohe te gjate preferohet nje relaksim si p.sh. shiqimi i ndonje Libri, kendimi nga ana e personit qe kujdeset ose shiqimi i Televizorit. Provoni ju qe inhalacioni te kryhet gjithnje.

Sipas Shemes se njejt (d. m. th. Gjithmone para ushqimit, ose gjithmone ne dhome te njejte etj.)



Nese keni pyetje, pergjigjejet munde ti merrni Ketu:

SEAAK

Shoqata e Prinderve te Femijve me Alergji;
Südbahnhofstr. 14 c · 3007 Bern · 031 378 20 10
www.seaak.ch · seaak@swissonline.ch

Liga e Mushkrive ne Kantonin tuaj

www.lung.ch

aha!

Qendra Zvicerane per Alergji, Lekur dhe Asthma
Gryphenhübeliweg 40
Postfach 378
3000 Bern 6
www.ahaswiss.ch

